

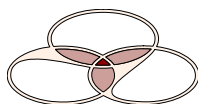
# РЭЙКИ

Старинное японское искусство  
Самоисцеления



РУКОВОДСТВО УЧЕНИКУ РЭЙКИ

Владислава Ладмари



Вибрационная психология [www.vladeslava.ru](http://www.vladeslava.ru)  
[mail@vladeslava.ru](mailto:mail@vladeslava.ru)

## ЧТО ТАКОЕ РЕЙКИ

Рэйки – это древнее искусство целительства при помощи наложенных на тело рук, которое было возвращено людям в Японии в конце XIX века Микао Усуи.

Когда-то энергии Рейки были доступны всем людям. Однако, в связи с образом жизни людей, в котором отсутствует осознанное стремление к гармонии с Вселенной, природой и окружающими, каналы, по которым эта энергия проходит в человеческое тело, закрылись, и человек почти потерял способность обращаться к Рейки. Почти – потому что существуют люди, у которых есть врожденная способность принимать Рейки и пользоваться этими энергиями, а также потому, что около 5% возможности использования у людей все же осталось.

Слово Рейки состоит из двух частей: с японского «Рей» переводят как Трансцендентальный Дух, Святой дух, Бог, Универсальная «ки» («чи», «ци») – энергия, жизненная Сила, Свет, Энергия боиплазмы. В целом слово Рейки можно перевести как Божественная энергия, Универсальная жизненная энергия.

Рейки – это энергия, которая обеспечивает нашу жизнь с рождения и до смерти. Энергии Рейки – это определенный диапазон энергий, который человечество может использовать для исцеления себя, окружающего мира, Земли. Энергия Рейки помогает на всех уровнях: физическом, ментальном, эмоциональном, духовном.

Как система исцеления, Рейки – это древнейшее искусство исцеления тела, души и духа с помощью энергии Рейки, которая проходит через руки человека. Это естественная, натуропатическая система, позволяющая дать человеку энергию, необходимую его организму для восстановления, либо для поддержания его функций.

Рейки - это удивительно простая техника, позволяющая освоить искусство возвращать человеку целостность любому человеку, даже ребенку.

С помощью Рейки можно исцелять физическое тело от всевозможных заболеваний, освободиться от сильных эмоций, гармонизировать психо-эмоциональное состояние, работать с подсознанием (например, с убеждениями, с травматическими ситуациями), гармонизировать жизненные ситуации, достигать целей.

Рейки очищает тело от токсинов, помогает избавиться от вредных привычек и зависимостей. Рейки активизирует имеющиеся у человека энергетику и творческий потенциал.

Энергия Рейки помогает всему живому: людям, животным, птицам, растениям. Эта энергия проникает через любые материалы: металл, гипс, одежду и т.д.

Рейки не имеет противопоказаний: эта энергия безопасна и безвредна.

Система Рейки – безопасная и защищенная. Если строго следовать разработанным правилам, вы не перетянете на себя чужую негативную энергию, не заберете ее на себя (чего очень многие опасаются). Практикующий Рейки не создает энергию сам, он является проводником, каналом для энергии. Делая запрос для работы с конкретным человеком и с конкретной проблемой или ситуацией, человек получает готовый набор необходимых энергий, и ему не нужно придумывать что и как делать: существующая последовательность сеанса обеспечивает всё необходимое для того, чтобы помочь человеку. Энергия Рейки – умная энергия. Она сама найдет в организме пути и сама поможет организму решить его проблемы.

Терапия Рейки усиливает действие любого другого лечения, снижает нежелательные побочные эффекты для организма.

Рейки не является принадлежностью какой-либо религии, т.к. каждый человек является существом, несущим в себе божественное начало.

Энергия Рейки – это энергия Безусловной любви.

Чтобы заниматься Рейки, не требуется ничего сверхъестественного, никаких особых талантов. Необходимо лишь фокусировать свое внимание на лечении и Рейки будет действовать.

## ИЗ ИСТОРИИ РЕЙКИ

В конце XIX века Доктор Микао Усуи принял христианство от американских миссионеров и стал священником небольшого прихода, а затем возглавил Дошишский духовный Университет.

Однажды ученики спросили его каким образом исцелял Иисус. Микао Усуи не смог ответить и по японским обычаям оставил свой пост и занялся поисками ответа на вопрос учеников.

Он покинул свою страну и поступил в Чикагский Университет и окончил его, получив степень доктора древних языков. Он также изучил санскрит, чтобы иметь возможность прочесть в подлиннике буддийские писания.

В результате долгих поисков, которые длились 7 лет, он нашел в тибетских лотосовых сутрах записи, сделанные со слов Будды неизвестным учеником. Доктор Усуи обнаружил формулы, символы и описания целительства Будды. Но эти знания явились лишь интеллектуальным объяснением чудес Христа. Доктор Микао Усуи понимал, что приобретенные знания не дают права владеть Силой исцеления. Для обретения исцеляющей Силы он решил подняться на священную гору Куриями и 21 день поститься и молиться. Дни своего долгого поста и медитации на горе Доктор Усуи отсчитывал, сбрасывая вниз по камешку в день. И когда был сброшен последний камешек и был завершен пост, ослепительный горный Свет коснулся лучом его лба – Усуи впал в транс. Перед ним вспышками света прошли символы, которые он уже видел в сутрах, но теперь они прочно отложились в его памяти. Выйдя из транса, Микао Усуи почувствовал себя очень бодрым. Спускаясь с горы, он сильно поранил ногу о камень. Он положил руки на рану: кровотечение остановилось и боль прошла. У подножья горы расположилась харчевня, и Доктор Усуи, заказав себе еду, уселся во дворе под деревом в ожидании. Когда хозяйская дочь принесла еду, он заметил ее заплаканное лицо, часть лица была опухшая и красная. Доктор Усуи узнал, что ее третий день мучает зубная боль. Попросив разрешения помочь, он взял ее лицо в свои руки и вскоре опухоль спала, краснота и боль прошли.

В течение нескольких дней Доктор Усуи своими исцеляющими руками поставил на ноги своего друга аббата, слегшего с тяжелым приступом артрита.

Убедившись в своей возможности исцелять, Микао Усуи отправился лечить нищих, живущих в трущобах Киото. Семь лет он

лечил их, учил как жить, но они снова и снова возвращались к нему за исцелением, не меняя удобного для себя нищенского образа жизни.

И доктор Усуи понял, что он исцелял только тело и не смог коснуться их душ, внушить им благодарности к жизни, и он оставил трущобы.

Микао Усуи сделал вывод для последующей работы: недостаточно исцелить человека физически. В процесс должен быть вовлечен и дух человека. Можно лечить только тех, кто серьезно и осознанно проявит желание излечиться энергией Рейки. Для того, чтобы человек ценил получаемое благо, необходимо, чтобы он за него заплатил.

Для желающих обучаться Рейки Доктор Усуи вывел пять жизненных принципов Рейки, которые способствуют духовному росту человека:

1. **Живи без злобы.**
2. **Живи без суеты, без волнения.**
3. **Почитай старших, учителей, родителей.**
4. **Зарабатывай свой хлеб честным трудом.**
5. **Будь благодарен ко всему, окружающему тебя, и принимай это как подарок судьбы.**

Эти пять принципов являются важной составной частью системы Рейки.

Доктор Микао Усуи много лет проработал в Японии и подготовил Мастеров Рейки, которым передал все традиции своей системы. Обучаться могли только мужчины японского происхождения. Одним из его учеников стал Куйиро Хайаша, бывший морской офицер.

В конце 20-х годов, после смерти Доктора Микао Усуи, звание Гранд-Мастера Рейки перешло к Доктору Куйиро Хайаши. Доктор Хайаша открыл небольшую клинику в Токио для лечения с помощью Рейки, а также и курсы для обучения Рейки. Доктор Хайаша описал много случаев воздействия Рейки на различные заболевания (в том числе и на тяжелые формы рака), и на основании своих наблюдений систематизировал Рейки как лечение. Он также установил, что энергия Рейки течет именно туда, где организму более нужно, восстанавливая полностью силы организма.

В 1935 г. В клинику Доктора Хайаши поступила тяжелобольная Хавайо Таката. Это была молодая японка

американского происхождения с Гавайских островов. Потеряв мужа, она с двумя детьми приехала в Японию на лечение. Отказавшись от сложной операции, она легла в клинику Доктора Хайаши. Находясь на излечении 6 месяцев, пациентка по нескольку раз в день получала сеансы Рейки. Полностью выздоровев, она осталась в клинике, выполняя любую работу. Влюбленная в Рейки, Таката упростила Доктора Хайаши принять ее на курсы Рейки. Доктор Хайаши, видя ее усердие, дал ей I степень Рейки, сделав исключение ей как женщине. Хавайо Таката оставалась еще год под руководством Доктора Хайаши, получила II степень Рейки, и, еще поработав в клинике, вернулась к себе на Гавайские острова, нес людям чудодейственную Силу. Через некоторое время Доктор Хайаши посетил Хавайо Такату на Гавайях с целью продолжить ее обучение, и, видя ее успехи и самоотверженность в работе, посвятил её в Мастера Рейки и вернулся в Японию.

Хавайо Таката много сделала для распространения Усуи-системы на Гавайях: создала Центр Рэйки, куда все больше и больше людей обращалось за помощью к женщине с чудодейственной силой рук.

В начале 1940г. Япония была на пути войны с Америкой. Доктор Хайаши понимал, что, как потомственный офицер, он, Мастер Рэйки не сможет избежать призыва в армию. Он привел в порядок свои дела, собрал японских Мастеров Рэйки (их было более 20 человек), друзей и родственников. Хавайо Такайо, увидев беспокойный сон о Докторе Хайаши также приехала. Мастер подтвердил ее опасения, и после долгой беседы предложил ей покинуть Гавайи, как японке американского происхождения, с целью защитить себя и сохранить традиции Рэйки для людей. Доктор Хайаши предвидел, что мужчины – Мастера Рэйки – погибнут в этой войне и предложил Мастеру Хавайо Такате присвоить титул Гранд-Мастера Рэйки. После этого Доктор Куйиро Хайаши, соблюдая древние традиции Японии, оставил этот мир.

Хавайо Таката выполнила наставления своего Учителя: 40 лет она продолжала распространять традиции Рэйки на Западе. Она также обучала Рэйки на Гавайях, в Канаде, в США, Южной Америке. Она подготовила 22 Мастера Рэйки.

На сегодняшний день на Западе существует 6 независимых организаций Рейки. Возможно, такое разделение оправдано. Каждая из школ несет традиции, окрашенные опытом и мировоззрением своих Мастеров-основоположников.

## СИСТЕМА, ВОЗРОЖДЕННАЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Рэйки – это очень мягкий и плодотворный способ введения человека в мир энергий. Рэйки обладает одним исключительным преимуществом – получить доступ к энергиям можно быстро, без долгой учебы и штудирования. Освоить это может даже ребенок.

Для овладения Рэйки очень важным является желание привести в равновесие, в гармоничное состояние свое тело, душу и дух. Приобщение к ритуалу посвящения (инициация) Рэйки помогает этого достигнуть.

Инициация Рэйки – сакральный ритуал посвящения – совершается Мастером Рэйки по отношению к Ученику. Инициация – это церемония, через которую происходит соединение ученика с энергией Рэйки – Универсальной Жизненной Энергией.

Для получения I степени Рэйки необходимо пройти семинар по Рэйки. Во время 4 инициаций I ступени, разнесенных по времени (обычно это делается за 2-3 дня, в это же время человек обучается основам, а также практикуется) Мастер делает настройки: настраивает необходимые каналы, «подключая» человека к энергиям. Промежуток между инициациями нужен для того, чтобы организм адаптировался к изменениям.

Сами инициации – это не целительный сеанс. Однако, т.к. организм получает подключение к новым, живительным энергиям, он начинает активизироваться и восстанавливаться. В результате человек также получает оздоровление и изменения в жизни, которые идут следом за изменением энергетики человека.

Гранд Мастер Рэйки Хавайо Таката говорила: «Посвящение – это священная церемония, через которую происходит соединение с Божественным Духом, а это Сила – Абсолют».

Во время семинара посвящаемые переживают глубокие процессы, которые происходят в них в связи с открытием канала Рэйки. Открывшийся канал Рэйки у иницируемого остается открытым пожизненно. В течение 1,5 – 2-х и более месяцев (период времени для каждого индивидуален) происходит чистка организма, которая может проявляться в виде: поноса, потливости, запаха изо рта, агрессивность, умиротворенность и так далее, но чистка может обойтись и без внешних проявлений, будут идти только глубинные изменения с проявлением повышенной интуиции.

Рэйки имеет несколько степеней. Классической, традиционной системе Рейки есть 3 степени. Каждая дается с большим интервалом во времени. Здесь описана в основном I степень.

I ступень может получить любой человек, желающий духовно расти, независимо от пола, возраста, образования, национальности и вероисповедания.

I степень Рэйки приносит самоисцеление: снимает энергетические блоки, очищает организм от интоксикаций, освобождает от страхов, от сглазов, повышает сопротивляемость организма, усиливает тело, укрепляет дух, открывает человека для любви ко всему окружающему.

Для практикующего Рейки открывается много новых возможностей. Собственные ощущения, а также подтверждение ощущений со стороны других людей в результате практики исцеления других с помощью Рэйки – укрепляет в человеке уверенности что он не один, и ему помогут если будет такая необходимость. В результате, у практикующих Рэйки, кроме оздоровительного эффекта стабилизируется также психологическое состояние, т.к. в жизни становится на один фактор стабильности больше.

Для развития тонкой чувствительности, интуиции, видения необходимо часто давать сеанс Рэйки самому себе (что обязательно), и другим. Самому себе Рэйки необходимо давать для восстановления функций организма и для их развития. От чистоты и развитости тел целителя, зависит ширина диапазона и интенсивность энергий, которые он может передать другому человеку.

Сеансы могут быть ежедневными и по несколько раз в день, но без насилия над желанием. Рэйки и насилие – несовместимы. Рейки дается только с согласия, либо обозначенного желания человека (пациента).

## ПОЛУЧИВШЕМУ I СТЕПЕНЬ РЭЙКИ

1. Доверяй себе и Рэйки.

2. Тебе, получившему 4 инициации, присваивается I степень Рейки, или, как еще говорят – I ступень. Многие воспринимают слово ступень – как возможность возвысится над другими. Я предпочитаю считать это лишь ступенью в бесконечной лестнице развития. Получение же I «степени» можно рассматривать как начало духовного обогащения человека. В любом случае, целитель, не забудь поклониться до и после лечения пациенту, лежащему перед собой, и поблагодарить его за доверие именно к тебе.

3. Посвященный в I степень Рэйки получает во время инициации двойную защиту: сам не принимает от пациента дисгармоничных энергий и свою дисгармонию не передает ему во время целительства.

4. Получив I степень Рэйки, первые 4-6 недель будь внимателен к своим ощущениям - в это время организм очищается на всех уровнях. Необходим покой, он благоприятен процессу становления – принимай каждый вечер теплый душ, чтобы смыть пот и очистить свои тела от пробудившихся дисгармоничных энергий, и пей чистую воду (1,5 – 2 литра в день).

5. В течение 21 дня после посвящения следует давать сеансы Рэйки только себе. Если Вы проходили посвящение вместе с супругом(ой), давайте Рэйки в том числе друг другу. В случае, если у вас есть экстренная необходимость помочь кому-то из близких, ты можешь делать ему сеансы.

Себе делать сеансы нужно ежедневно, можно несколько раз в день – этим ты разработаешь и усилишь свой канал Рейки, сможешь своему организму восстановить свои функции и дашь ему энергию для работы и развития.

6. Не забывай, запросив энергию Рэйки, обращаться к каналу с благодарностью до и после целения себя и других.

7. Целитель является только проводником Живительной Энергии Рейки, которую передает себе или пациенту, легко накладывая руки, начиная с головы по определенной схеме. Суть этой схемы в том, чтобы «накрыть» весь организм. Она ориентирована на то, чтобы дать энергию Рейки всему организму, облегчив его задачу по приему энергии и перемещению ее в те места, в которых она необходимо. В случаях, когда известно где проблема локализована, возможно давать энергию именно туда, проводя краткосрочные

сеансы. По возможности старайся давать полноценные сеансы по указанной схеме. Это даст организму ресурсы для решения проблем и для поддержания других систем, которые могут быть взаимосвязаны с той, где локализуется проблема.

8. Целитель Рэйки никогда не затрачивает собственной энергии во время сеанса, а наоборот: сам обогащается энергией Рэйки и чувствует себя хорошо. Исключение: затраты ментальной энергии, которая расходуется на формирование намерения исцеления и позитивного образа для пациента.

9. Пациента можно целить только в том случае, если он самостоятельно, без уговоров захочет получить целительную энергию Рэйки. В этом мы уважаем свободу другого человека.

10. В любой момент можно запросить и получить энергию Рэйки как для себя, так и для пациента, в том количестве и качестве, которое нужно тебе или пациенту, чтобы провести сеанс.

11. Иногда случается, что на запрос энергия Рэйки не приходит. Это бывает редко. В таком случае сеанс не начинай, извинись перед пациентом и отпусти его. Подумай о произошедшем: почему так произошло. Как вариант, возможно тебе нельзя работать с этим человеком по каким-то причинам (кармическим, нет осознания).

Всегда ищи с человеком причину недуга. Только при осознании причин результат целительства будет стойким.

12. Энергия Рэйки – умная энергия. При передаче через руки она распределяется в организме именно так, как организму более необходимо.

13. Нельзя давать сеанс Рэйки человеку в алкогольном опьянении. Также нельзя обращаться к Рэйки и проводить лечение если ты употребил алкоголь.

14. Не жди скорых результатов, когда даешь Рэйки. Помни: ты проводник и только наблюдатель. Исцеление наступит когда человек будет к этому готов и его организм проведет нужные изменения. Все люди разные, у всех физиологические процессы протекают по-разному.

15. Рэйки и насилие несовместимы. Поэтому, объяснив что такое Рэйки, предложи человеку получить курс в течение 4-х дней, но не навязывай. Такой курс является хорошей профилактикой для организма, дает хороший толчок для восстановлений.

В некоторых направлениях Рэйки считается что курс из 4х дней является обязательным и никак по-другому Рэйки давать нельзя. Я знаю, что даже один сеанс Рэйки может сильно помочь организму.

---

**Владислава Ладмари. Руководство ученику Рэйки**

10 [www.vladeslava.ru](http://www.vladeslava.ru)

e-mail: [mail@vladeslava.ru](mailto:mail@vladeslava.ru)

Возможно, он не поможет организму полностью восстановиться, но даже эта помощь может быть существенной. Поэтому я считаю, что если у человека есть желание, то надо дать ему столько сеансов и в таком режиме, в котором он может их принять.

16. Бывает так, что пациент, получив Рэйки, не может сразу оценить улучшение своего состояния, в этом он сможет убедиться спустя некоторое время.

17. Некоторые пациенты неохотно расстаются со своими болезнями, т.к. боятся потерять выгоды от нее. Для них Рэйки бесполезно.

18. Рэйки – простой и эффективный метод оздоровления. Но случается, что пациенты относятся с недоверием к Рэйки именно из-за простоты метода.

19. Если пациент не пришел на второй сеанс Рэйки, - не огорчайся: он или же не твой пациент, или находится на иной ступени развития.

Помни о перечисленном, и результаты в Рэйки немедля проявятся.

**Никогда не подменяй врача, лекарства не отменяй и не назначай, но помощь окажи, предварительно вызвав врача или «скорую помощь», делая Рэйки до их прихода.**

**Никогда не делай Рэйки, если есть возможность перелома и смещение костей до того, как человек покажется врачу. В результате сеанса Рэйки до исправления положения костей, последние могут срастись неправильно.**

Энергией Рэйки хорошо заряжать еду, воду для питья. При этом будь благодарен каналу Рэйки.

Давай Рэйки животным. Давай Рэйки птицам. Давай Рэйки растениям. Давай Рэйки Земле.

Используй Рэйки для усиления действия лекарств и снижения их побочных эффектов. Для этого сделай соответствующий запрос и поддержи лекарство в руках пока будет идти энергия. В результате возможно будет даже снизить дозировку без ущерба для эффекта.

Помни, что только через 21 день после прохождения посвящения в Рэйки ты сможешь помогать людям.

---

**Владислава Ладмари. Руководство ученику Рэйки**

11 [www.vladeslava.ru](http://www.vladeslava.ru)

e-mail: [mail@vladeslava.ru](mailto:mail@vladeslava.ru)

Ежедневное пребывание в Рэйки будет способствовать пробуждению твоей искренности и честности с самим собой и окружающими тебя людьми. Чем больше слушаешь себя, свою душу, тем больше ощущений приходит к тебе. В Рэйки надо принимать все, что к тебе приходит, что с тобой происходит и всему радоваться.

Классический сеанс Рэйки длится от 45 минут до 1,5 часов. При работе с пожилыми людьми и детьми время сокращается до 20-40 минут в зависимости от самочувствия. Однако, при использовании позиции рук Открытая чаша, сеанс может продолжаться и дольше.

Делая сеанс детям, учитывай, что они очень чувствительны и возьмут столько энергии, сколько им нужно. Не надо удерживать их.

## **РУКИ В РЭЙКИ**

Во время сеанса Рэйки руки кладутся на тело человека, принимающего сеанс. Руки не должны быть напряжены, но они не должны быть и вялыми. Пальцы прилегают друг к другу так, чтобы ладонь стала слегка округлой, лодочкой.

### **Позиция Открытая чаша.**

Эта позиция позволяет выводить негативную, либо отработанную энергию из тела.

Позиция рук заключается в том, что рука, сложенная в лодочку кладется тыльной стороной на тело человека. При этом происходит поступление энергии Рэйки в организм и одновременный вывод ненужной, отработанной энергии, похожий на вымывание грязи.

Такая позиция позволяет «не болтать муть» в организме и ждать, пока она трансформируется (что может приводить к обострению болезней), а просто вывести и трансформировать ее при помощи энергии Рэйки вне организма.

Когда вы чувствуете под своими руками холод, мокроту, онемение, либо нездоровый жар или какие-то другие неприятные ощущения, переверните ладони и подержите.

В первых сеансах – хорошо каждую позицию прорабатывать также в позиции Открытая чаша. Для этого:

1. Законтактируйтесь обычным положением рук, подержите руки немного в этой позиции.
2. Переверните руки. Вы можете ощутить при этом словно легкий ветерок в ладонях. Подержите некоторое время.

---

**Владислава Ладмари. Руководство ученику Рэйки**

12 [www.vladeslava.ru](http://www.vladeslava.ru)

e-mail: [mail@vladeslava.ru](mailto:mail@vladeslava.ru)

3. Верните руки в исходное положение и наполните тело энергией.

Также позиция открытой чаши очень хороша для **эмоционального очищения**. Применяется при сильном всплеске эмоций, истериках, сильном горе. В любых случаях, когда человеку сложно справиться с собственными эмоциями. В этом случае открытые ладони кладутся на плечи.

### **ВЫЛЕЧИ СНАЧАЛА САМ СЕБЯ**

21 день после инициации цели Рэйки себя. Занимайся по 30-40 минут в день. Выбери для себя удобное время: перед сном, если Рэйки расслабляет тебя, с утра – если Рэйки тебя бодрит.

Это поможет твоему организму избавиться от шлаков и токсинов, восстановит твои собственных энергетические структуры, оздоровит тебя.

Запрос формулируй «...Прошу дать энергию для меня, столько сколько нужно и такой, какой нужно.»

Также это прибавит себе жизненные силы, разовьет твою интуицию, поможет открыть сердце людям.

### **ПОЗИЦИИ НА ГОЛОВЕ**

А – позиция рук на голове

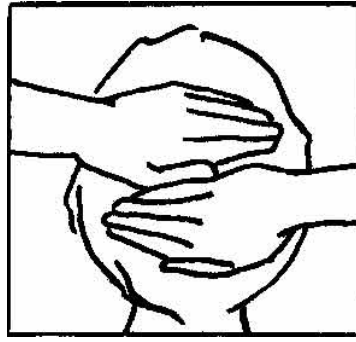
6 основных позиций и 2 дополнительные.



A1 – глаза, придаточные пазухи носа, лобная пазуха    A2 – виски



А3 - уши



А4 - затылок



А5 - темя



А6 - горло



А7 – глаза,  
(дополнительная)

зубы

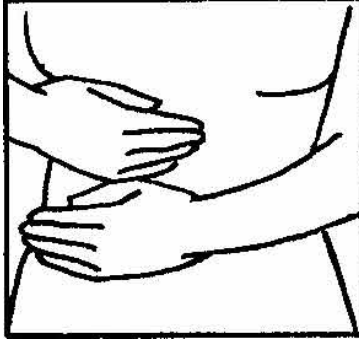


А8 – виски

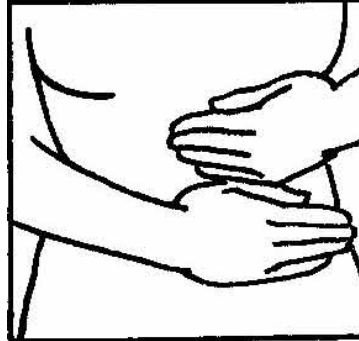
## ПОЗИЦИИ НА ПЕРЕДНЕЙ ЧАСТИ ТУЛОВИЩА

Б - позиции рук на туловище

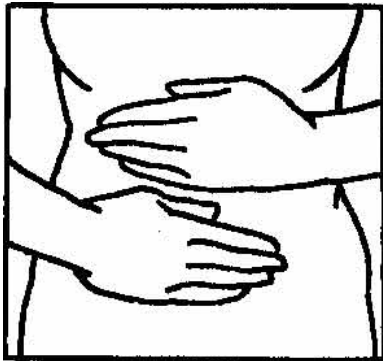
5 основных позиций, 3 - дополнительные



Б1 – справа под грудью, под ребром



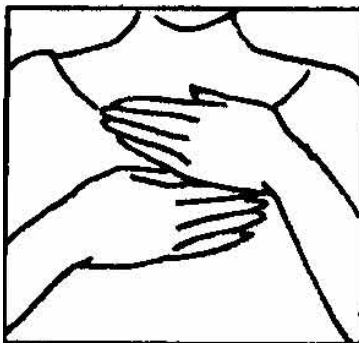
Б2 – слева под грудью, под ребром



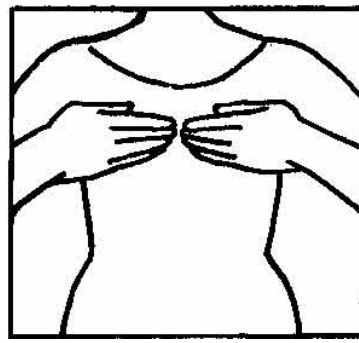
Б3 – над пупком, под пупком



Б4 – пах (V-позиция)



Б5 – грудина (Т-позиция)



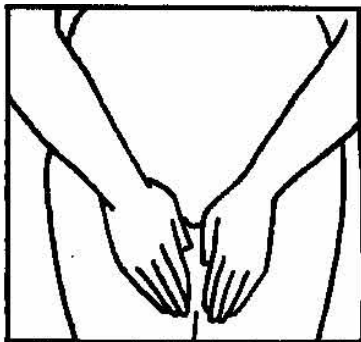
Б6 – грудь (дополнительная)

---

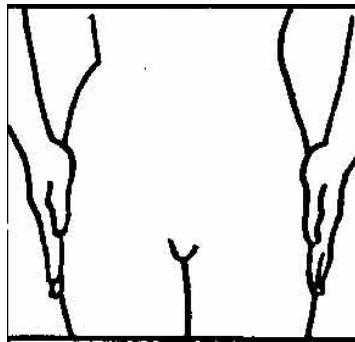
Владислава Ладмари. Руководство ученику Рэйки

15 [www.vladeslava.ru](http://www.vladeslava.ru)

e-mail: [mail@vladeslava.ru](mailto:mail@vladeslava.ru)



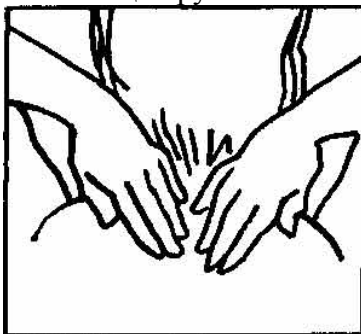
В7 – внутренняя сторона бедер  
(дополнительная)



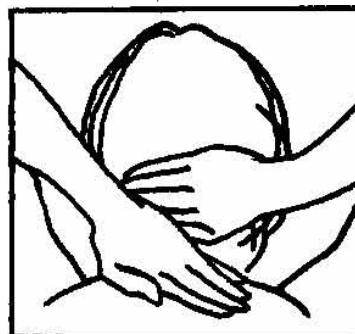
В8 – бедра (дополнительная)

### ПОЗИЦИИ НА СПИНЕ

В – позиция рук на спине. 9 основных позиций



В1 - плечи



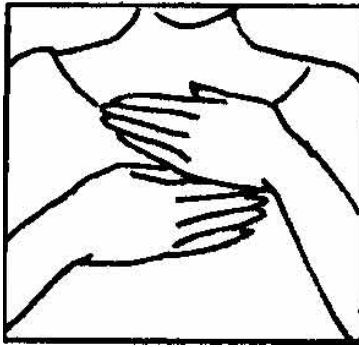
В2 – шей (7-й шейный позвонок)



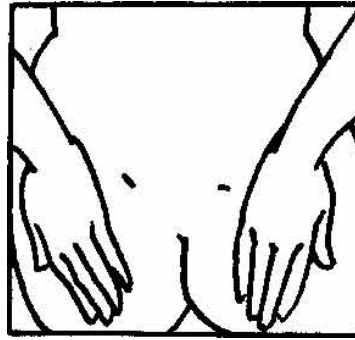
В3 – выше поясницы



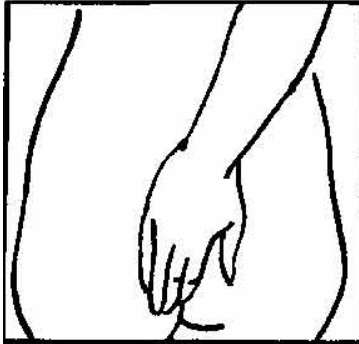
В4 - поясница



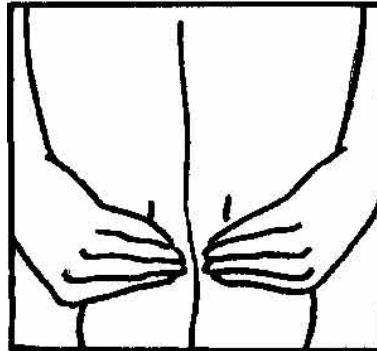
В5 - бедра



В6 - ягодицы



В7 – копчик (Т-позиция)



В8 – подколенные впадины  
(ямки)



В9 – ступни (заключительная  
позиция – заземление)

## О СЕАНСАХ РЭЙКИ.

1. Перед сеансом Рэйки нужно хорошо проветрить помещение.
2. Считается, что помещению во время сеанса Рэйки не должно быть ни посторонних людей, ни животных. Когда я делаю сеансы домашним, наш кот сразу же приходит погреться в Рэйки – прислоняется к моему пациенту. Также возможна ситуация, когда ты будешь делать сеанс дома у пациента, у которого есть домашний любимец. Главное – чтобы он не мешал непосредственно сеансу. Так что – все случаи индивидуальны. Будь гибким.
3. Подготовь удобное лежачее место для пациента; целителю тоже должно быть удобно проводить сеанс – сидя или стоя. Но встречаются разные ситуации. Использовать массажных стол, который наиболее удобен для Рэйки, получается не у всех и не всегда. Тогда воспользуйся тем, что есть. Действуй исходя из ситуации. Опять же, будь гибким.
4. В помещении должно быть тихо, звучать может только медитативная музыка. Однако, многим пациентам сложно лежать молча, они чувствуют себя в большей безопасности, если разговаривают с целителем. В таком случае поддерживайте разговор насколько сможете, избегая эмоциональных тем, которые могут взбудоражить пациента. Пациент должен оставаться расслабленным.
5. Сеанс не должен прерываться.
6. Перед сеансом пациенту надо предложить пойти в туалет, затем ослабить тугие застёжки на одежде и расстегнуть (снять) замкнутые металлические предметы: цепочки, сережки, заколки, снять кольца и часы.
7. Целитель перед сеансом и после сеанса должен вымыть руки.
8. Целитель должен находиться в спокойном душевном состоянии во время всего сеанса.
9. Пациент остается в одежде, снимается только обувь. Желательно, чтобы одежда на целителе и на пациенте была из натуральных тканей.
10. После соблюдения перечисленных выше пунктов пациент ложится, расслабляется; ноги и руки не скрещиваются.
11. С учетом температуры в помещении пациента можно прикрыть пледом.
12. Для удобства пациента ему под голову, под колени, иногда под поясницу кладут небольшие валики (или подушки).

---

**Владислава Ладмари. Руководство ученику Рэйки**

18 [www.vladeslava.ru](http://www.vladeslava.ru)

e-mail: [mail@vladeslava.ru](mailto:mail@vladeslava.ru)

13. Для спокойствия пациента глаза ему можно накрыть свежей салфеткой. Многие люди не любят, когда прикасаются к их лицу. В таком случае также можно воспользоваться салфеткой.

14. Целитель начинает сеанс с поклона, складывая ладони перед грудью, с обращением к каналу Рэйки и ожидания ощущений поступления энергии в ладони. Если этого не наступает, то сеанс не проводится.

15. Энергия в ладони поступила – идет сглаживание ауры от головы к ногам: делается трижды. В некоторых направлениях Рэйки это называется открытием ауры. В общем это ведет к некой гармонизации состояния энергетики пациента, а также к установлению энергетического контакта с ним. Однако, каждый должен сам решить нужна ли ему эта процедура. Некоторые целители не видят в ней смысла, в таком случае применять ее бесполезно.

16. Ладони накладываются на пациента мягко, без нажима. В закрытой позиции - пальцы вместе, ладони лодочкой, руки кладутся на пациента внутренней стороной ладоней. В открытой позиции – ладони так же лодочкой, тыльной стороной на пациента.

В случае, если пациент испытывает неприятные ощущения от прикосновений, руки можно держать на расстоянии до 5 см от тела, не прикасаясь непосредственно к физическому телу.

17. Важное правило: нельзя прерывать контакта ладоней с пациентом при переходе с одной позиции на другую. Для этого ладони следует перемещать попеременно. В случае острой необходимости прислоните руку в себе, а затем оторвите другую от пациента. Далее положите обе руки на пациента и продолжите сеанс. Если же энергии не ощущаете, оторвитесь и сделайте новый запрос.

18. Руки на теле – располагайте симметрично, чтобы правая и левая сторона тела наполнялись энергией равномерно. Если вы делаете позицию рук на одной половине тела, обязательно уравновесьте далее энергию позицией двух рук на второй половине тела.

19. Ориентируйтесь на собственные ощущения. Если чувствуете под руками холод, постарайтесь вывести его (позиция Открытая чаша) и наполнить тело энергией.

20. Если в сеансе участвуют несколько целителей, сокращайте время сеанса пропорционально количеству целителей.

21. При изменении позы пациента со спины на живот контакт ладоней с телом также обязательно сохранять.

22. Целитель проводит сеанс Рэйки всегда с открытыми глазами, а у пациента глаза закрыты. Если пациент не хочет лежать с закрытыми глазами, он может оставить глаза открытыми. Целитель может закрывать глаза, если ему это необходимо для концентрации.

23. Если целителю известно, что у пациента удален какой-то орган, или он инвалид без какой-либо части тела, то Рэйки дается и на те, отсутствующие участки; Рэйки делается и на протезы, и на гипсовые повязки при переломах.

24. Надо помнить, что позиция заземления в конце сеанса обязательна. Если делается короткий сеанс, эту позицию можно пропустить.

25. Заканчивается сеанс закрыванием ауры уже со стороны спины пациента. По часовой стрелке над пациентом делается несколько круговых движений, захватывающих и голову, и ноги. Это помогает гармонизировать и выровнять энергетическое поле пациента, помочь организму распределить энергию.

26. Целитель по окончании сеанса низко кланяется пациенту, благодарит энергию Рэйки и пациента за доверие.

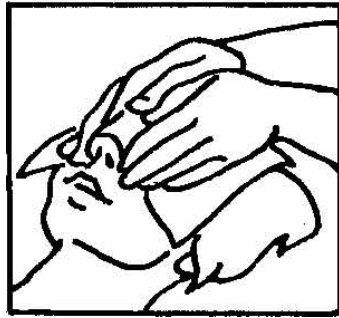
27. По окончании сеанса Рэйки пациент должен полежать, адаптироваться и спокойно, без резких движений подняться, сесть, а потому уже встать и обязательно поблагодарить Целителя. В процессе сеанса часто случается, что пациент заснул. Будить его не надо, просто закончите сеанс, отключитесь от пациента и оставьте его. Как правило после сеанса через несколько минут человек сам просыпается.

28. Будь гибким. Проявляй творчество в процессе сеанса.

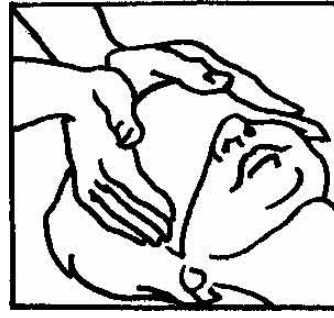
**ДАЙ РЭЙКИ ПАЦИЕНТУ  
ПОЗИЦИИ НА ГОЛОВЕ**

6 основных позиций. 6 дополнительных позиций

П – пациент, А – позиция рук на голове



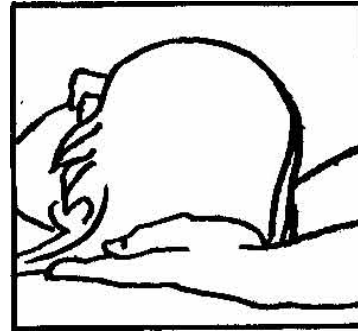
ПА1 - глаза



ПА2 – виски



ПА3 – уши



ПА4 – затылок



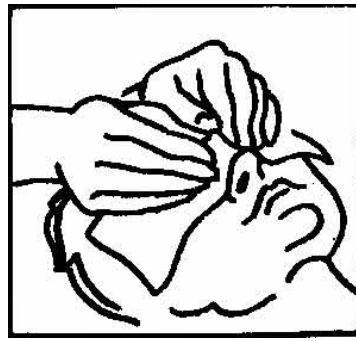
ПА5 - темя



ПА6 - горло



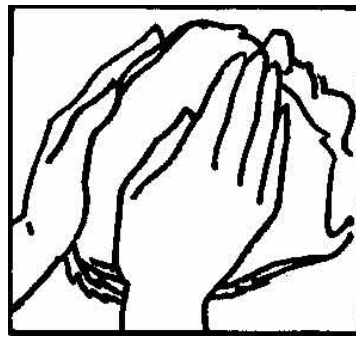
ПА7 – ключицы  
(дополнительная)



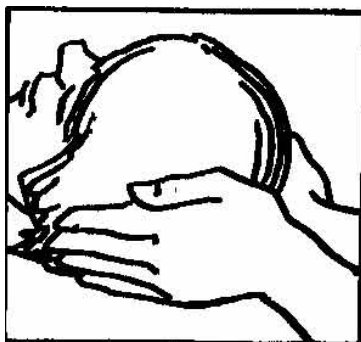
ПА8 – глаза (дополнительная)



ПА9 – глаза (дополнительная)



ПА10 – темя, ладони вдоль  
(дополнительная)



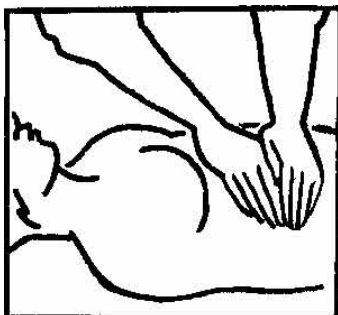
ПА11 – темя, ладони  
всереобратно (дополнительная)



ПА12- рельеф плеч

## ПОЗИЦИЯ РУК НА ПЕРЕДНЕЙ ЧАСТИ ТУЛОВИЩА

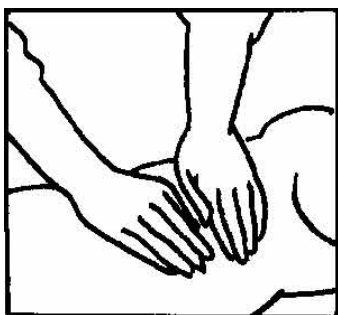
П – пациент Б – позиции рук на туловище  
5 основных позиций, 2 дополнительные позиции



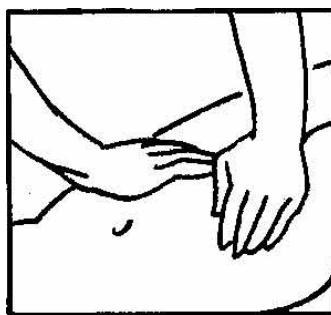
ПБ1 – справа – под грудью, под ребром



ПБ2 – слева – под грудью, под ребром



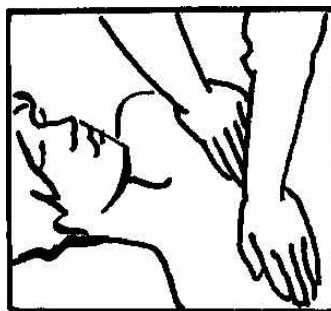
ПБ3 – над пупком, под пупком



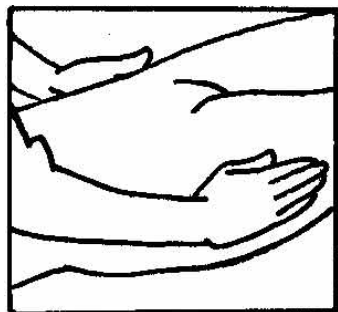
ПБ4 – пах (V-позиция)



ПБ5 – грудина (Т-позиция)



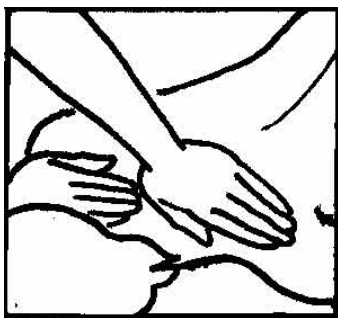
ПБ6 – грудь (дополнительная)



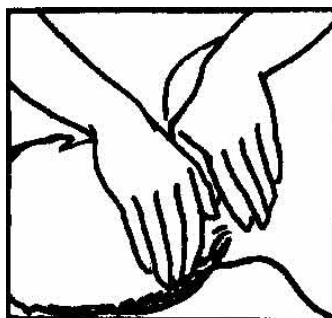
ПБ7 – бедра (дополнительная)

## ПОЗИЦИИ РУК НА СПИНЕ ПАЦИЕНТА

П – пациент, В – позиция рук на спине  
10 основных позиций, 1 дополнительная позиция



ПВ1 - плечи



ПВ2 – шея (7й шейный  
позвонок)



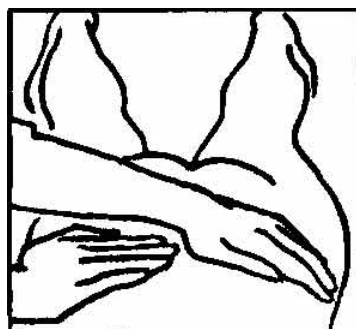
ПВ3 - лопатки



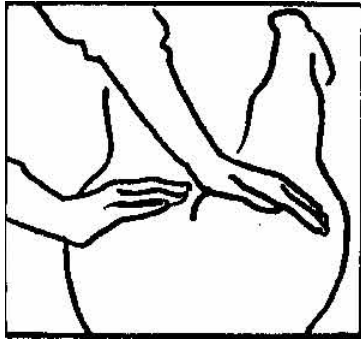
ПВ4 – над поясницей



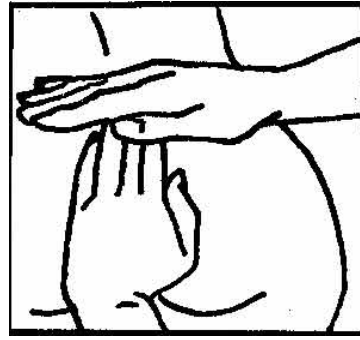
ПВ5 - поясница



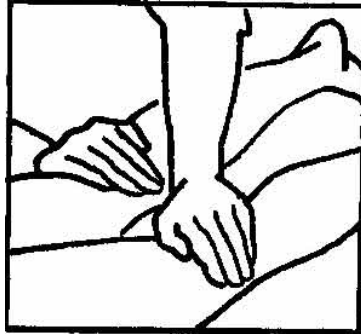
ПВ6 – бедра



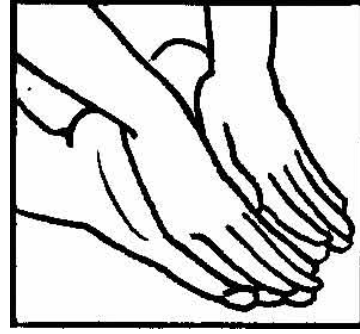
ПВ7 - ягодицы



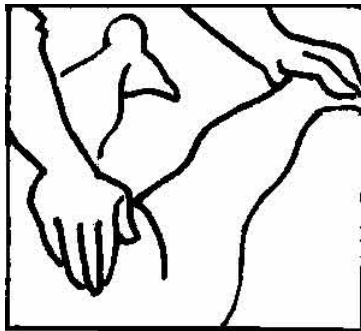
ПВ8 – крестец (Т-позиция)



ПВ9 – подколенные ямки



ПВ10 – ступни  
(заключительная позиция –  
заземление)



ПВ11 – ягодица – пятка  
(дополнительная)

## ПОЗИЦИИ И ИХ ВОЗДЕЙСТВИЯ

<b>Позиции</b>	<b>Воздействие</b>
<b>A1, A7, ПА1, ПА8, ПА9: Глаза, лоб, щеки (6-я чакра – третий глаз)</b>	Заболевания глаз. Заболевания придаточных пазух лба и носа. Полипы, кисты носа. Насморк. Зубная боль. Черепно-мозговые нервы. Гармонизация эпифиза, гипофиза (центр гормональной регуляции). Аллергия. Астма. Снятие стрессов, нервных напряжений.
<b>A2, A8, ПА2: Виски</b>	Заболевания глаз. Головные боли. Сердце. Глазные нервы: выравнивает правое полушарие мозга (интуиция) и левое полушарие (разум). Повышенная активность. Толстый кишечник.
<b>A3, ПА3: Уши</b>	На поверхности уха имеются точки, которые связаны энергетическими каналами со всеми внутренними органами. Эти точки являются биологически активными зонами. Поэтому эта позиция воздействует сразу на несколько органов: сердце, легкие, печень, желчный пузырь, желудок, почки, кишечник.
<b>A4, ПА4: Затылок (связь продолговатого мозга с третьим глазом)</b>	Глаза. Зрение. Головные боли. Носовые кровотечения. Сенной насморк. Придаточные пазухи носа. Кровоизлияния в мозг. Диспептические жалобы. Снятие страхов. Выведение из шока. Нервные напряжения.
<b>A5, A8, ПА5, ПА10, ПА11: Темя (7 чакра)</b>	Головные боли. Боль в глазах. Боли внизу живота. Метеоризм. Диспепсии. Мочевой пузырь. Простата. Желудок. Температура. Ноги. Рассеянный склероз. Самоцентрация и балансировка

**Владислава Ладмари. Руководство ученику Рэйки**

27 [www.vladeslava.ru](http://www.vladeslava.ru)

e-mail: [mail@vladeslava.ru](mailto:mail@vladeslava.ru)

	при стрессах. Эмоции.
<b>А6, ПА6:</b> <b>Горло (5 чакра)</b>	Обмен веществ (щитовидная железа). Лишний вес или недостаток веса. Аритмия сердца. Сердцебиение. Кашель. Чувство голода. Высокое или низкое давление. Ангина. Грипп. Снятие напряжения, раздражения. Общение. Самовыражение.
<b>Б1, ПБ1:</b> <b>Справа – под грудью, под ребром</b>	Печень. Желчный пузырь. Камни в желчном пузыре. Инфекции. Диабет. Гипогликемия. 12-перстная кишка. Толстый кишечник. Интоксикация организма. Отравление. Депрессия.
<b>Б2, ПБ2:</b> <b>Слева – под грудью, под ребром</b>	Селезенка. Желудок. Хвост поджелудочной железы. Инфекция. Интоксикация организма. Толстая и тонкая кишка. Диабет. Анемия. Лейкемия.
<b>Б3, ПБ3:</b> <b>Над пупком, под пупком – солнечное сплетение (3-я чакра)</b>	Сердце. Желудок. Пищеварение. Кишечник. Лимфостаз. Выведение из шока. Инфаркты. Снятие нервного напряжения. Депрессии. Эмоции.
<b>Б4, Б6, ПБ4, Пб 6:</b> <b>Паз (V-позиция) (1-2я чакры)</b>	Органы малого таза: матка, яичники, придатки. Опухоли матки, яичников, молочных желез. Мочевой пузырь, мочеточники. Нарушение кровообращения малого таза. Боли в спине.
<b>Б5, ПБ5:</b> <b>Грудина (Т-позиция) (4 чакра)</b>	Вилочковая железа (тимус, иммунная система). Сердце, боли в сердце. Легкие, бронхиты. Лимфостаз. Глухота. Депрессия. Эмоции. Шок.
<b>В1, ПВ1:</b>	Расслабление. Легкие, кашель,

<b>Плечи</b>	бронхит. Боли в спине и плечах. Остеохондроз шейного отдела позвоночника. Стресс.
<b>В2, ПВ2: 7-й шейный позвонок (продолговатый мозг)</b>	Проблемы с шейным отделом позвоночника. Боли в спине. Миозиты.
<b>В3, ПВ3: Лопатки</b>	Переутомлении. Стрессы. Легкие, трахеит, бронхит.
<b>В3, В4, ПВ4, ПВ5: над поясницей, поясница</b>	Почки. Надпочечники. Сердце. Легкие. Диабет. Аллергия. Астма. Щитовидная железа. Гормональные нарушения. Яичники. Опухоли. Боли в спине. Интоксикация организма. Инфекции. Нервные напряжения. Шок.
<b>В5, В6, ПВ6, ПВ7, ПВ11: бедро, ягодицы</b>	Радикулит. Заболевания органов малого таза. Боли в позвоночнике. Боли в бедренных суставах.
<b>В7, ПВ8: Копчик (Т-позиция) (1-я чакра)</b>	Простата. Геморрой. Женские и мужские половые органы. Импотенция. Аденомы. Мочевой пузырь. Ишиас. Нервы.
<b>В8, В9, ПВ9, ПВ10: Подколенные ямки, ступни</b>	Заключительная позиция – заземление. Обязательна.

## КРАТКИЙ СЕАНС РЭЙКИ

Этот сеанс дается в том случае, если человеку надо оказать помощь немедленно.

Это короткий сеанс и он никогда не заменят полного сеанса Рэйки.

Сеанс обычно проводят, усадив пациента на стул боком.

Начинать, как всегда с поклона пациенту, обращением к каналу с просьбой об энергии Рэйки для пациента и себя (этот ритуал обычно продельвается мысленно). Начинают обычно с плеч: ладони накладываются на плечи, чтоб возник энергетический контакт с пациентом.

### Позиции:

1. Обе ладони лежат на темени.
2. Одна ладонь – на лбу, другая – параллельно ей – на затылке.
3. Одна ладонь - на яремной ямке, другая – параллельно ей – на седьмом шейном позвонке.
4. Одна ладонь на груди, другая – параллельно ей – на позвоночнике.
5. Одна ладонь над пупком (на солнечном сплетении), другая – параллельно ей – на позвоночнике.
6. Одна ладонь – под пупком, другая – параллельно ей – на пояснице.
7. Одна ладонь – под пупком, другая – на копчике.

Обе ладони возвращаются на плечи – так закончить сеанс.

Во время всего сеанса сохраняйте контакт рук с пациентом посредством последовательного перехода на следующую позицию сначала одной ладони, потом кладется другая, как бы «шагая».

Весь сеанс продолжается 15-20 минут. Желательно после краткого сеанса Рэйки найти время и провести полный курс Рэйки.

Также в случае четкой локализации проблемы (например, болит горло), можно в рамках краткого сеанса подержать руки конкретно там, где болит.

## ВЫРАВНИВАНИЕ ЧАКР

Энергия Рэйки способствует восстановлению функций эндокринной системы. Эндокринная система – это совокупность эндокринных желез, обеспечивающих наш организм необходимыми для него гормонами. Каждая из чакр (каждый энергетический центр) связан с соответствующей эндокринной железой. Расположение чакр, которые находятся в энергетическом теле человека, соответствует расположению эндокринных желез в физическом теле. Нарушение баланса системы чакр дает нарушение баланса в эндокринной системе и наоборот. Эндокринная система первая реагирует на изменение эмоционального состояния человека.

С помощью энергии Рэйки можно восстановить баланс системы чакр и таким образом повлиять на состояние эндокринной системы.

### Позиции:

1. Одна ладонь на Первой Чакре, другая на Шестой.
2. Одна ладонь на Второй Чакре, другая на Пятой.
3. Одна ладонь на Третьей Чакре, другая на Четвертой.

На каждой позиции мы остаемся до тех пор, пока не уравнивается энергетический поток в ладонях.

В случае сильной эмоциональностей, нагрузки, стресса, возможно применять следующую схему позиций:

1. Одна ладонь на Шестой Чакре, другая на Пятой.
2. Перемещаем ту руку, которая была на Пятой на Четвертую.
3. С Четвертой Чакры перемещаем руку на Третью.
4. С Третьей Чакры перемещаем руку на Вторую.
5. Со Второй Чакры перемещаем руку на Первую.

В каждой позиции мы остаемся до тех пор, пока не уравнивается энергетический поток в ладонях (до одинакового состояния в обеих руках), при этом мысленно надо концентрироваться на намерении поток выровнять. Выравниваем каждую Чакру по Шестой.

Путем выравнивания чакр приводим все тело в состояние гармонии.

## СХЕМА ЦЕЛИТЕЛЬСТВА РЭЙКИ

1. Прежде чем дать Рэйки, целитель обязательно должен побеседовать с пациентом и убедиться, что пациент действительно хочет принять сеанс Рэйки и настроен работать с существующей проблемой, либо стремится к излечению.

Желательно, провести четыре сеанса подряд, которые дадут организму достаточное количество энергии для изменений и работы, и столкнут с места имеющееся состояние здоровья в сторону оздоровления.

2. Сеансы должны быть регулярными, чтобы подпитывать процессы, запущенные в организме пациента. Можно повторять курс из четырех дней подряд. Можно делать 2-3 раза в неделю.

В зависимости от тяжести заболевания, нужно давать сеансы несколько недель или месяцев до выздоровления.

3. Рэйки можно давать каждый день и по несколько раз в день. Противопоказаний нет.

4. Классический сеанс Рэйки длится от 45 минут до 1,5 часов. При работе с пожилыми людьми и детьми время сокращается до 20-40 минут в зависимости от самочувствия. Однако, при использовании позиции рук Открытая чаша, сеанс может продолжаться и дольше.

Для грудных детей – сеанс длится 10-15 минут.

Делая сеанс детям, учитывай, что они очень чувствительны и возьмут столько энергии, сколько им нужно. Не надо удерживать их.

### ЗАПРОС РЭЙКИ

#### **3 раза молитва Отче наш**

*Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не остави нас во искушении, но избави нас от лукаваго.*

**3 раза** Прошу дать мне энергию рейки для ФИО, для решение такой-то проблемы.

Ощущаете движение, энергию или тепло в руках, после этого приступаете к сеансу.

## ПАМЯТКА ПОЛУЧИВШЕМУ РЭЙКИ

1 курс Рэйки, состоящий из 4-х сеансов, дает организму энергию для того, чтобы запустить процессы очистки от интоксикаций, освободится от энергетических блоков, зажимов.

Тело пациента прогревается, снимаются мышечные зажимы и напряжение, улучшается кровообращение. Рэйки действует релаксирующе на нервную систему.

Остро текущие заболевания от сеансов Рэйки проходят обычно без болевых ощущений.

Чтобы не происходило обострение хронических заболеваний, используйте позицию Открытой чаши. Если же все же обострение наступило, прекращать давать Рэйки не стоит. Необходимо интенсивнее продолжать сеансы Рэйки.

Рэйки – хорошее подспорье в любом лечении: и в традиционной медицине, и в нетрадиционной. Оно усиливает действие лекарств, помогает организму при интоксикации, ускоряет процессы заживления ран, переломов, снимает болевые ощущения, способствует гармонизации человека. В этом случае сеансы Рэйки проводятся обычно после массажа, акупунктуры, мануальной терапии и т.п.

**Никогда не подменяй собой врача! Вызови врача сразу же при острых ситуациях!**

До вывоза врача необходимо наложить ладони на солнечное сплетение, затем на надпочечники. Либо положить одну руку на солнечное сплетение (над пупком), другую под пупок.

При угрозе инсульта или инфаркта – лучше всего держать руки на предплечьях. На туловище – только в позиции Открытая чаша. **На сердце ладони класть НЕЛЬЗЯ!**

## РЭЙКИ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Хорошо давать Рэйки беременным. Или же, получить женщине 1 ступень и делать себе Рэйки самой. Рэйки хорошо снимает высокий тонус. Также с применением Рэйки беременность и роды протекают легче и ребенок рождается здоровее.

Хорошо. Когда 1 ступень Рэйки получают дети. Они становятся крепче, коммуникабельнее, легче учатся.

---

**Владислава Ладмари. Руководство ученику Рэйки**

33 [www.vladeslava.ru](http://www.vladeslava.ru)

e-mail: [mail@vladeslava.ru](mailto:mail@vladeslava.ru)

## РЭЙКИ И ЖИВОТНЫЕ, ПТИЦЫ

Животные очень хорошо чувствуют кто и что может им помочь. Собаки обычно сами утыкаются в руки и стоят столько, сколько им нужно, чтобы набраться энергией Рэйки.

Кошки с большим удовольствием и мурлыканьем забираются под руки и уходят, когда энергии им уже достаточно.

Животным хватает 25-35 минут Рэйки. Им можно класть ладони непосредственно на больные места.

Птицу просто надо взять в руки и подержать 5-10 минут. Если же птица в клетке, то наложи ладони на клетку на 10-12 минут.

## РЭЙКИ И РАСТЕНИЯ

Обхвати ладонями цветочный горшок и минут 5 так подержи. Можно давать Рэйки растению на расстоянии.

При пересадке растения подержи ладони у его корней.

Хорошо подержать ладони над семенами перед посадкой в грунт – не более 5 минут, и после посадки тоже подержать ладони над грунтом не более 5 минут.

Во время прорастания семян давай им РЭЙКИ понемногу и ежедневно, чтобы помочь молодым побегам окрепнуть. Не более 5 минут.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Теперь в твоей жизни есть чудо Рэйки. Относись к этому Божественному проявлению почтительно.

Будь чуток к себе, своим чувствам и ощущениям. Будь чуток к окружающим, к пациентам.

В твою жизнь пришло большое количество новых энергий. И твоя жизнь – будет меняться. Рэйки ускоряет духовный и личностный рост, изменения, приносит исцеление телу и душе.

Наполни этой энергией всю свою жизнь, и когда она потечет от тебя в пространство вокруг – радуйся. Потому что так Небо радуется твоему присутствию на Земле и тому, что ты находишься в контакте с Рэйки.

Когда ты почувствуешь, что энергии Рэйки прочно вошли в твою жизнь, тогда приходи за II ступенью Рэйки.

Посвящение во II степень углубит твою связь с Рэйки, расширит диапазон твоих энергий и возможностей. С помощью ключей Рэйки ты сможешь целить людей мысленно и на расстоянии. А также, способствовать гармоничному развитию различных ситуаций в твоей жизни, и в жизни других людей. Это накладывает на тебя большую ответственность за себя и за происходящее в твоей жизни. И это – делает тебя Творцом твоей реальности.

Путь, наполненный энергией Рэйки, это путь к самому себе и к твоему ближнему, иди по нему благородно, достойно, с большой любовью.

Данная методичка создана на основе материалов Рэйки-Мастеров Элеоноры Харазян, Мэри Мак Фэйдиен и Людмилы Голубовской.

## СОДЕРЖАНИЕ

ЧТО ТАКОЕ РЕЙКИ .....	2
ИЗ ИСТОРИИ РЕЙКИ .....	4
СИСТЕМА, ВОЗРОЖДЕННАЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ .....	7
ПОЛУЧИВШЕМУ I СТЕПЕНЬ РЭЙКИ .....	9
РУКИ В РЭЙКИ .....	12
ВЫЛЕЧИ СНАЧАЛА САМ СЕБЯ .....	13
ПОЗИЦИИ НА ГОЛОВЕ .....	13
ПОЗИЦИИ НА ПЕРЕДНЕЙ ЧАСТИ ТУЛОВИЩА .....	15
ПОЗИЦИИ НА СПИНЕ .....	16
О СЕАНСАХ РЭЙКИ .....	18
ДАЙ РЭЙКИ ПАЦИЕНТУ .....	21
ПОЗИЦИИ НА ГОЛОВЕ .....	21
ПОЗИЦИЯ РУК НА ПЕРЕДНЕЙ ЧАСТИ ТУЛОВИЩА .....	23
ПОЗИЦИИ РУК НА СПИНЕ ПАЦИЕНТА .....	25
ПОЗИЦИИ И ИХ ВОЗДЕЙСТВИЯ .....	26
КРАТКИЙ СЕАНС РЭЙКИ .....	30
ВЫРАВНИВАНИЕ ЧАКР .....	31
СХЕМА ЦЕЛИТЕЛЬНОСТИ РЭЙКИ .....	32
ЗАПРОС РЭЙКИ .....	32
ПАМЯТКА ПОЛУЧИВШЕМУ РЭЙКИ .....	33
РЭЙКИ И БЕРЕМЕННОСТЬ .....	33
РЭЙКИ И ЖИВОТНЫЕ, ПТИЦЫ .....	34
РЭЙКИ И РАСТЕНИЯ .....	34
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	35